

Foredrag og workshop

Håndtering af voldsomme hændelser

Ansatte, der arbejder med pleje, pasning, undervisning af og hjælp til mennesker, er i risiko for at opleve voldsomme hændelser som fx ulykker, trusler, overgreb og overfald.

Den skadesramte forstår ofte ikke sine egne reaktioner efter hændelsen og kan blive usikker, skamfuld og selvbebrejdende. Andre mennesker (lederen, kollegerne, familien) forstår ofte heller ikke reaktionerne. De kan derved, uden det er deres hensigt, komme til at give udtryk for bebrejdelse af den skadesramte, hvilket gør vedkommende endnu mere usikker på sig selv.

Alle de berørte – og særligt dem der har været til stede under hændelsen – spekulerer ofte på bagefter, om de gjorde det rette i situationen.

Arbejdspladsen som helhed har ofte et stort ønske om at være bedre klædt på til næste gang, hvis en lignende situation skulle opstå igen.

Dette oplæg indeholder et foredrag og en workshop, der tager hånd om begge dele:

- Et foredrag om menneskers normale reaktioner på voldsomme hændelser, hvordan disse reaktioner kan håndteres og hvordan sådanne oplevelser bearbejdes
- En workshop med fælles udarbejdelse af klare spilleregler for, hvordan man som kolleger bedst muligt støtter hinanden i vanskelige situationer – samt en praktisk afprøvning af spillereglerne gennem rollespil ved professionel skuespiller

Det praktiske

Varighed: Foredrag og workshop varer i alt 4 timer
Lokation: Afholdes typisk på arbejdspladsen for en medarbejdergruppe
Undervisere: Arbejdspyskolog Mette Gylling samt psykolog og skuespiller Sarah Kamphøvenør
Kontakt for aftale: Mobil 23 36 22 23 eller mail: mg@arbejdspyskolog.com